

Jak skutecznie oszczędzać energię w domu?

praktyczne rady których zastosowanie przyniesie korzyść, Tobie i środowisku!

Jak skutecznie oszczędzać energię w domu? Na to pytanie odpowiedzi szuka każdy z Nas. Niestety, na nieustannie rosnące ceny prądu nie mamy wpływu. Możemy natomiast skutecznie oszczędzać energię, wyrabiając w sobie codzienne i proste nawyki. Poniżej znajdziesz praktyczne porady, których zastosowanie przyniesie korzyść i Tobie i środowisku!

OGRZEWANIE

- Zadbaj o właściwe uszczelnienie domu. Zwróć uwagę na izolację całego budynku, ale w szczególności okien i dachu. Pozwoli to znacznie zmniejszyć straty ciepła, nawet o połowę.
- Zwróć uwagę, aby meble lub zasłony nie blokowały przepływu ciepłego powietrza od kaloryfera.
- Zmniejszaj temperaturę na noc - zbyt suche powietrze nie jest dobre dla zdrowia.
- Gdy wyjeżdżasz na dłużej z domu - wyłącz kaloryfery. Ponowne nagrzanie pomieszczeń nie trwa długo.
- Jeżeli w Twoim domu znajdują się nieużywane lub rzadko używane pomieszczenia, zamykaj prowadzące do nich drzwi. W ten sposób zmniejszasz obszar, który masz do ogrzania.

OŚWIETLENIE

- Wymień tradycyjne żarówki na świetlówki energooszczędne, które pozwalają zmniejszyć pobór energii nawet o 85%.
- Zawsze gaś światło, kiedy wychodzisz z pomieszczenia. Pamiętaj, że w pomieszczeniach, w których przebywasz krótko i często wyłączasz światło wystarczą tradycyjne żarówki.
- Nie zasłaniaj okien w ciągu dnia, tak aby jak najbardziej efektywnie wykorzystać światło naturalne.
- Pomaluj ściany pomieszczenia na jasny kolor.

KUCHNIA

- Jeżeli zamierzasz kupować sprzęty gospodarstwa domowego wybieraj zawsze te oznaczone na etykiecie symbolem A (A+, A++) świadczącym o ich najwyższej efektywności. Modele o najwyższej efektywności zużywają o 30-40% mniej energii niż te z niższych klas (niektóre modele nawet o 75%!).
- Napraw ciekące kran i jeżeli jeszcze nie masz - zainstaluj perlator, co pozwoli ograniczyć zużycie wody.

GOTOWANIE

- Gotuj wodę w czajniku bezprzewodowym - zagotuje wodę szybciej niż ten, stawiany na kuchence elektrycznej.
- Jeżeli masz taką możliwość zamiar garkni na szybkowary. Zużywają nawet o 20% mniej energii niż naczynia tradycyjne.
- Podczas gotowania zawsze używaj dobrze dopasowanych przykrywek do garnków i patelni. Dzięki temu przygotujesz jedzenie dużo szybciej.
- Jeżeli korzystasz z kuchenki mikrofalowej pamiętaj, żeby podgrzewać w niej małe porcje. Jeżeli przygotowujesz większe dania, bardziej efektywnie będzie, jeżeli skorzystasz z tradycyjnej kuchenki.
- Podczas pieczenia, nie otwieraj drzwiczek piekarnika, aby ograniczyć straty ciepła.

ŁAZIENKA

- Zakręcaj wodę podczas mycia zębów.
- Pamiętaj, lepiej wziąć prysznic niż kąpiel w wannie. Dzięki temu zużyjesz mniej wody.
- Pamiętaj, wiele nowoczesnych modeli toalet posiada tryb ekonomiczny, dzięki któremu możesz zużyć mniej wody.

Kościerzyna mówi TAK oszczędności energii

Wspólnie przełączmy się na oszczędzanie!



WOJEWÓDZKI FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ W GDAŃSKU

Projekt „Kościerzyna mówi TAK oszczędności energii” współfinansowany jest z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

